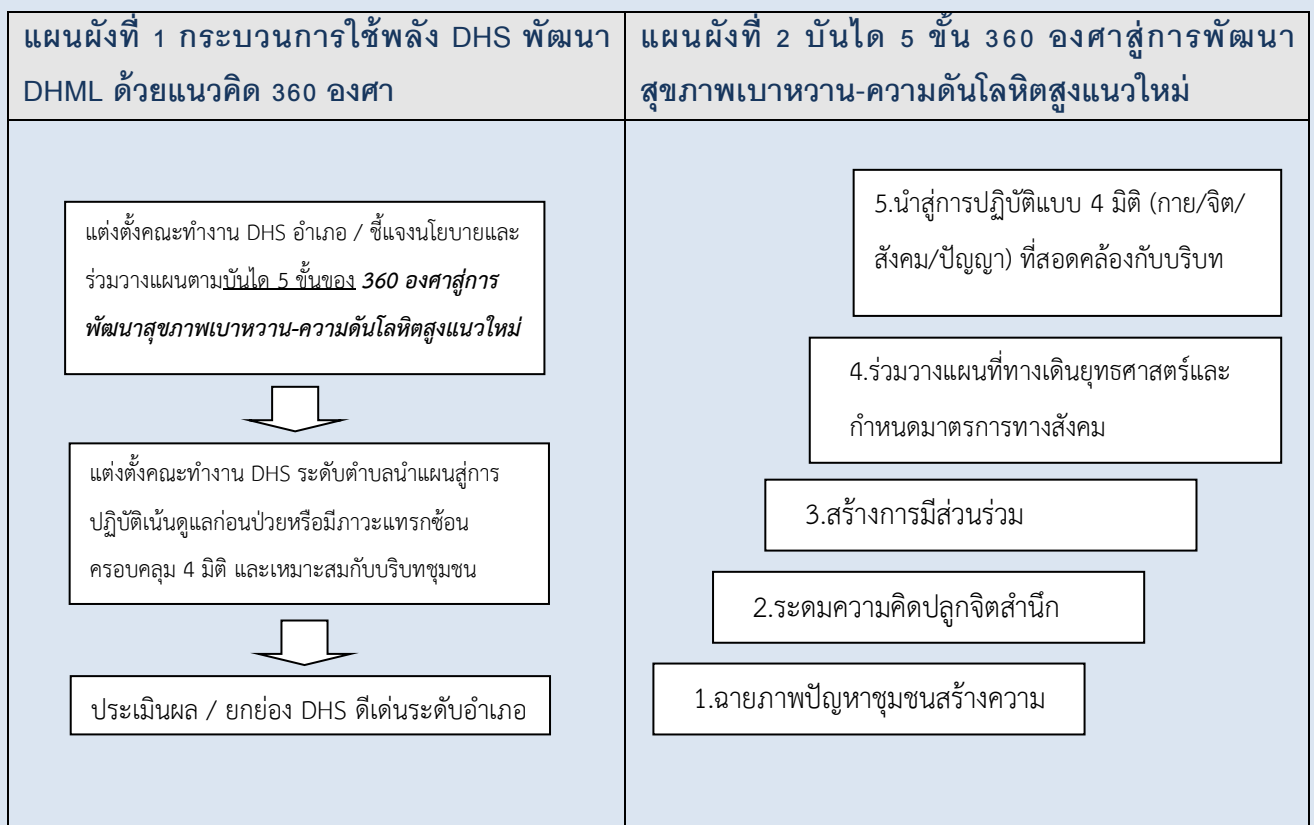


หนูนเสริมวิถีคิด DHS และพัฒนาคนด้วย DHML อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

เดิมทีประชาชนส่วนใหญ่ในอำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จะดูแลสุขภาพของตนเองเฉพาะเวลาที่มีอาการเจ็บป่วยและละเลยการดูแลสุขภาพของตัวเองก่อนป่วย ทำให้กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงกลายเป็นกลุ่มป่วยมากยิ่งขึ้น ส่วนกลุ่มป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงก็จะดูแลรักษาสุขภาพของตัวเองเฉพาะทางกาย ไม่คำนึงถึงการดูแลสุขภาพให้ครบทั้ง 4 มิติ คือ กาย ใจ สังคม และปัญญา ขณะที่หน่วยงานสาธารณสุขเองก็มุ่งเน้นการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข โดยที่ไม่ได้แก้ไขปัญหามาตรับบริบทของพื้นที่ ทำให้ปัญหาโรคเบาหวาน – ความดันโลหิตสูงลุกลาม จนก่อเกิดผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงจำนวนมาก

อำเภอสระโบสถ์ได้นำระบบ DHS มาแก้ไขปัญหานี้ โดยใช้แนวคิด “360 องศา สู่อำนาจพัฒนาสุขภาพเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแนวใหม่” มาหมุนปรับวิถีคิดให้กับชาวบ้านแบบ 360 องศา โดยมีกระบวนการและขั้นตอนดังนี้



หลังจากที่ทุกคนตกผลึกกับแนวคิด 360 องศาแล้ว ทีม DHS จะนำแนวคิดนี้ไปแปลงเป็นนวัตกรรม/กิจกรรมที่จะช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของชาวบ้านแต่ละตำบล โดยแต่ละกิจกรรมจะ

ตบใจทย์แนวคิดการดูแลก่อนป่วย การดูแลสุขภาพครอบคลุมทั้ง 4 มิติ และการทำกิจกรรมที่ เหมาะสมกับบริบทพื้นที่

การใช้พลังของ DHS ของอำเภอสระโบสถ์ในการจัดการเบาหวาน-ความดันโลหิต จะต้องมี**การเสริมพลังทีมงาน**ด้วยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดประกวดผลการดำเนินงาน DHS และมีเวทีเชิดชูเกียรติเครือข่ายสุขภาพเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับทีมงาน อีกทั้งยังมีการทำ CQI หรือ**การถอดบทเรียนประเมินความเหมาะสม**ของนวัตกรรม/กิจกรรมที่เกิดขึ้นภายใต้แนวคิด 360 องศา เพื่อให้ทีม DHS นำข้อบกพร่องมาปรับเปลี่ยนในเกิดคุณภาพและความเหมาะสมต่อไป

ผลลัพธ์ที่ได้ คือ ผลการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มดีขึ้น เกิด “เครือข่ายสุขภาพ 360 องศา” ส่งการพัฒนาเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงแนวใหม่” ทุกตำบล ชุมชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดีขึ้น เกิดแกนนำสุขภาพภาคีเครือข่ายในการเฝ้าระวังป้องกันโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงมากขึ้นในรูปแบบ “บ้านใกล้เรือนเคียง” มีการจัดตั้งชมรมเบาหวานความดันทุกหมู่บ้านให้มีการดูแลเพื่อนช่วยเพื่อน โดยหลักคิดและกระบวนการพัฒนาสมรรถนะการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอ (District Health Management Learning)